

BAZA WOLONTARIATU

powiatu piaseczyńskiego

Pomagamy

Wspieramy



Informator 2024



Spotkania

Cel: wymiana doświadczeń,
podnoszenie świadomości
potrzeby pomagania.

Spotkania



Szkolenia

Cel: podniesienie kwalifikacji
i bezpieczeństwa
wolontariuszy, a także
korzystających z pomocy.

Szkolenia



Akcje

Cel: promocja wolontariatu,
oraz docieranie z pomocą do
najbardziej potrzebujących

Akcje

Informator 2024

Portrety

W roku 2024 w ramach cyklu PORTRETY, przedstawiliśmy sylwetki wolontariuszy **Bazy Wolontariatu Powiatu Piaseczyńskiego**, którzy zechcieli podzielić się z Bazowiczami, swoimi historiami.



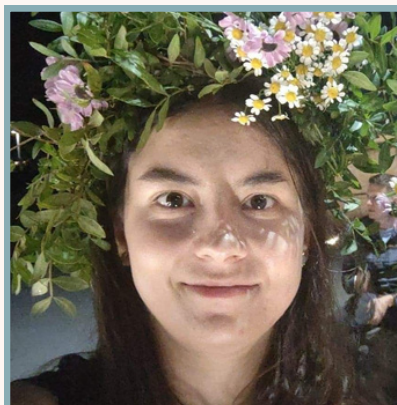
Nadia



Wojciech



Paulina



Klaudia

Informator 2024

Portrety

NADIA



Hej, jestem Nadia i chciałabym ci opowiedzieć o moim doświadczeniu jako wolontariuszka.

Gdy zgłosiłam się do Bazy Wolontariatu Powiatu Piaseczyńskiego, nie miałam żadnego doświadczenia w wolontariatach, przez co nie wiedziałam, czego się spodziewać. Natomiast wiedziałam, że zawsze chciałam się zaangażować w wolontariat na rzecz dzieci. Dzieci są wyjątkowe – pełne energii, autentyczności, otwarte na świat, a jednocześnie często bezradne wobec trudnych sytuacji, w jakich się znajdują. To właśnie ich potencjał oraz niesprawiedliwość sytuacji życiowych sprawiają, że chcę pomagać.

Koordynatorka Bazy Wolontariatu Powiatu Piaseczyńskiego zaproponowała mi pomoc rodzinie zastępczej. Co środę na półtorej godziny przychodzę udzielać korepetycji trójce dzieci. Podchodząc do tego zadania, najbardziej obawiałam się przytłoczenia. Na szczęście, moje lęki okazały się nieuzasadnione.

Rodzice zastępczy zawsze dbali o moje samopoczucie i starali się, abym czuła się komfortowo w tej roli. Ich wsparcie oraz serdeczność sprawiły, że szybko poczułam się pewniej, a praca z dziećmi stała się dla mnie źródłem ogromnej satysfakcji.

Wolontariat uczy empatii, pokory i daje niesamowitą satysfakcję z tego, że twoje działania mają znaczenie.

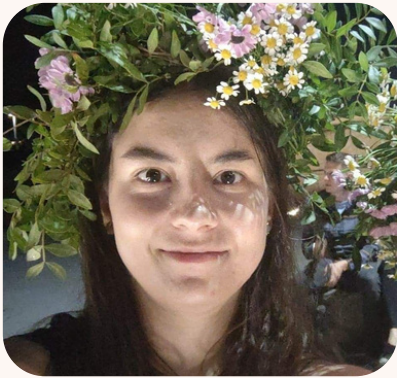
Drobne działania, takie jak korepetycje dla dzieci z trudną przeszłością, mają znaczenie, bo dają coś więcej niż tylko wiedzę. To wsparcie emocjonalne, poczucie, że ktoś w nie wierzy, i chwila wytchnienia dla rodziców zastępczych.

Mam nadzieję, że moja historia zainspiruje Cię do podjęcia kroku w stronę zaangażowania się w wolontariat.

Informator 2024

Portrety

KLAUDIA



Cześć! Jestem Klaudia i chciałabym Wam pokazać, że wolontariat to EKSTRA sprawa!

Pomaganie potrafi być uzależniające. Widząc uśmiech na ustach swoich podopiecznych czujesz tę satysfakcję, że Twoje działania i poświęcony czas potrafią sprawić komuś radość i ulgę. W dodatku to poczucie przynależności do grupy osób, które tak jak Ty uwielbiają wyciągać pomocną dłoń, jest niesamowite.

Moja przygoda z wolontariatami zaczęła się bardzo wcześnie. Gdy miałam 17 lat znajoma zabrała mnie na akcję rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego – DKMS. Po przeprowadzce do Warszawy kontynuowałam to, choć nie tak intensywnie.

Następnym punktem była (wówczas) Fundacja Przyjaciółka, w której pomagałam w lekcjach chłopcu z rodziny zastępczej, jednocześnie będąc wolontariuszką w Uniwersytecie Dzieci.

Obecnie od kilku lat jestem wolontariuszką w Warszawskim ZOO, pomagam w Ptasim Azylu. Korzystając z okazji wspomnę, że jeśli znajdziesz ранego pisklaka, przekaz go do Ośrodka Rehabilitacji Ptaków Dzikich PTASI AZYL, który znajduje się w Warszawskim ZOO, wejście od strony Mostu Gdańskiego.

Natomiast w Piasecznie prowadzę zajęcia kreatywne dla dzieci w Bibliotece Publicznej. Dodatkowo w ramach wolontariatu na rzecz Bazy Wolontariatu Powiatu Piaseczyńskiego wzięłam pod swoje skrzydła niewidome dzieci z którymi uwielbiam spędzać czas!

Prywatnie lubię czytać książki i interesuję się ptakami. W ramach zainteresowania mam dyplom Terapeuty Zajęciowego, więc często w swoich działaniach z dziećmi bazuje na wiedzy zdobytej podczas zajęć.

Zachęcam, byś i Ty podzielił się swoimi zasobami, by wesprzeć działania wolontariatu piaseczyńskiego, dołączając do Bazy Wolontariuszy!

Informator 2024

Portrety

WOJCIECH



Do bazy wolontariatu w Piasecznie dołączyłem w październiku 2024 r. W 2022 r. przenieśliem się na drugą stronę Lasu Kabackiego – to administracyjnie nadal Warszawa, ale większość spraw załatwiam w Józefosławiu (gmina Piaseczno). Jeszcze nie prowadzę działalności wolontariackiej, ale wyraziłem zdecydowaną chęć w niej uczestnictwa.

Jestem predestynowany do takich zajęć. Pracuję jako dziennikarz naukowy, piszę głównie o biologii oraz o paleontologii. Jestem też autorem 10 książek popularnonaukowych dla dzieci. Bywam też tłumaczem z języka angielskiego.

Teraz trochę złych wiadomości: choruję na pierwotnie postępującą postać stwardnienia rozsianego, mam nietolerancję glutenu oraz laktozy, a na początku października 2023 r. przeszedłem zapalenie mózgu i rdzenia kręgowego. Jakimś cudem żyję oraz zachowałem umysł. Poruszam się o chodziku, a jak jest rehabilitant obecny, to o kulach.

Z racji mojej choroby zainteresowałem się medycyną i jej poświęciłem część książek i artykułów. Staram się doszukiwać dobrych stron rzeczywistości. To bywa trudne, bo każdy człowiek jest ewolucyjnie przystosowany do przyjmowania i przekazywania dalej złych wiadomości. Jak mogę, chcę się temu przeciwstawić.

Jako wolontariusz Bazy Wolontariatu Powiatu Piaseczyńskiego mogę prowadzić korepetycje z dziećmi z podstawówki – ze wszystkich przedmiotów, choć najbliższa mi jest biologia oraz – z racji tego, że zawsze żyłem z pisania i dużo czytam – także język polski. Przeczytałem swemu potomstwu wiele książek. Podobało im się to. Mogę więc czytać także innym.

Informator 2024

Portrety

PAULINA



Wolontariuszem można być na wiele sposobów. Czasem to zwykła pomoc przypadkowo poznanej osobie, wskazanie jej drogi, powiedzenie która jest godzina. Innym razem będzie to bardziej regularne wspieranie kogoś z bliższego czy dalszego otoczenia, zakupy dla starszej osoby, która mieszka obok, wyprowadzenie psa chorującego sąsiada. Pomaganie, wspieranie, czy po prostu dobry uczynek, to wszystko jest w pewnym sensie wolontariatem.

Pamiętam, że zawsze byłam zaangażowana w pomaganie innym w mniej lub bardziej formalny sposób.

Jakiś czas temu zaczęłam pomagać lokalnie w ramach Piaseczyńskiej Bazy Wolontariatu. Myślę, że życie to taka trochę wymiana dobrych uczynków, czasem ja pomogę komuś a czasem ktoś inny pomoże mnie. Pomaganie samo w sobie dostarcza wiele satysfakcji, wydaje mi się, że móc zobaczyć uśmiech na czyjejs twarzy i poczuć, że sprawiło się komuś radość to ogromna przyjemność.

Pomagając w ramach Piaseczyńskiej Bazy Wolontariatu miałam okazję poznać kilka ciekawych i bardzo wyjątkowych osób. Jedną z nich była starsza Pani, która po prostu szukała kogoś z kim mogłaby chodzić na spacer czy domowe zakupy. Przeurocza osoba, która chętnie dzieliła się ze mną swoimi przemyśleniami, doświadczeniami czy historią życia. Dzięki temu udało mi się poznać perspektywę kogoś kto urodził i wychował się w innym czasie niż ja.

Miałam również okazję poznać starszego Pana, z którym chodziliśmy na spacer. Zawsze bardzo cieszył się na nasze spotkania. Chodziliśmy na domowe zakupy czy do apteki, a czasem po prostu na spacer, żeby się przejść, dotlenić, побыć na świeżym powietrzu i porozmawiać. Spacerowaliśmy, a w trakcie tych spacerów mogłam posłuchać rozmaitych historii i wspomnień starszego pokolenia. To bardzo ciekawe doświadczenie.

Informator 2024

Szkolenia

19 kwietnia w Starostwie Powiatowym w Piasecznie, odbyło się szkolenie z udzielania pierwszej pomocy dla **Wolontariuszy Bazy Wolontariatu Powiatu Piaseczyńskiego**.

Szkolenie poprowadziła Fundacja Służba Ratownictwa Specjalistycznego, uczestnicy spotkania otrzymali certyfikaty. Podczas szkolenia osoby na co dzień pomagające starszym, niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie mieli możliwość praktycznej oceny stanu poszkodowanego, wykonać uciski klatki piersiowej i oddechy ratownicze, prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową.



Informator 2024

Piknik

23 sierpnia 2024 roku w Parku Miejskim w Piasecznie odbył się Piknik Wolontariacki pod hasłem **„W NAS JEST SIŁA – W NAS JEST MOC”**.

Piknik został zorganizowany przez Starostwo Powiatowe w Piasecznie oraz Bazę Wolontariatu Powiatu Piaseczyńskiego.

Jego celem była promocja oraz szerzenie wiedzy o wolontariacie, wzajemna wymiana doświadczeń oraz poznanie swoich potrzeb, blasków i cieni niesienia pomocy.

Uczestników pikniku powitały Marta Sulimowicz – Wicestarosta Piaseczyński oraz Edyta Banasiewicz – Koordynatorka Bazy Wolontariatu.

W pikniku udział wzięli: Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Górze Kalwarii, Środowiskowy Dom Samopomocy w Pęcherach, Dom Pomocy Społecznej w Górze Kalwarii Fundacja SYNAPSIS, Caritas przy Parafii Św. Anny w Piasecznie, Stowarzyszenie „Oni są” Stowarzyszenie Ptaki I Krzaki, Gminno-Powiatowy Alians Przeciw Depresji.

Na zakończenie pikniku specjalnie dla uczestników spotkania wystąpił Teatr Peronówka.



Informator 2024

Spotkania

5 grudnia odbyło się spotkanie z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza w Starostwie Powiatowym w Piasecznie.

W spotkaniu uczestniczyli Starosta Piaseczyński – Ewa Lubianiec, Koordynatorka Bazy Wolontariatu Powiatu Piaseczyńskiego – Edyta Banasiewicz, wolontariusze, osoby korzystające ze wsparcia oraz sympatycy Bazy Wolontariatu.

Wolontariusze, którzy są w Bazie od jej początku oraz ci, którzy są nieustannie aktywni w niesieniu pomocy i są w gotowości do udzielania wsparcia, otrzymali podziękowania od Starosty Piaseczyńskiego.

Zgromadzeni goście wzięli udział w debacie **W NAS JEST SIŁA, W NAS JEST MOC**, podczas, której podzielili się swoimi doświadczeniami z działalności wolontariackiej. Wypowiedzi uczestników debaty zainspirowały wszystkich do podzielenia się swoimi trudnymi historiami związanymi z przemijaniem, chorobami i samotnością, ale również z korzyściami radościami płynącymi z wolontariatu. Na zakończenie spotkania wolontariuszki Nadia i Klaudia przygotowały konkurs i quiz z wiedzy o wolontariacie.

Starosta Ewa Lubianiec życzyła Wolontariuszom z okazji ich święta sił i chęci do dalszych działań, wiary w to co robią, wytrwałości w podejmowaniu kolejnych wyzwań. Podziękowała również za bezinteresowną pomoc i poświęcony czas najbardziej potrzebującym.



Informator 2024 Spotkania

Na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia,
Baza Wolontariatu śle życzenia niepowtarzalności,
pięknych chwil przy migoczącej blaskiem nadziei choince.

Wesołych Świąt BOŻEGO NARODZENIA



Informator 2024

Kontakt

Baza Wolontariatu Powiatu Piaseczyńskiego

Starostwo Powiatowe w Piasecznie
ul. Chyliczkowska 14
05-500 Piaseczno

Koordynatorka - Edyta Banasiewicz

Tel.: +48 515 025 900

E-mail: wolontariat@piaseczno.pl

www.wolontariat.piaseczno.pl